



COVID-19 ja teiste ülemiste hingamisteede nakkushaiguste ülevaade (seisuga 07.04.2025)

Lühikokkuvõte

COVID-19

Terviseamet jätkab COVID-19 haigestumuse, hospitaliseerimise ja SARS-CoV-2 variantide jälgimist ja analüüsi. Kuna COVID-19 haigestumus püsib väga madalal tasemel, antakse olukorrast hetkel kokkuvõtlik hinnang. Kui olukord muutub, taastatakse detailsemad ülevaated.

- Alates veebruarist on COVID-19 haigestumus langustrendis.
- 14. nädala jooksul lisandus 86 haigusjuhtu (19 laboratoorselt kinnitatud ja 67 epidemioloogilise-kliinilise seose alusel diagnoositud). Eelmise nädalaga võrreldes vähenes haigusjuhtude arv 9,2% võrra.
- TEHIKu andmetel ei ole viimase kolme nädala jooksul registreeritud ühtegi COVID-19 tõttu hospitaliseerimist ega surmajuhtumit.
- Tervise Arengu Instituudi surmapõhjuste registri poolt valideeritud ning avaldatud andmete järgi suri COVID-19 tõttu 2025 a. algusest kokku 17 inimest. (andmed on uuendatud 05.03.2025a)
- Praeguses ringlevate viirusvariantide hulgas ei ole täheldatud kliiniliselt olulist raskema kuluga alatüvesid võrreldes eelnevate perioodidega.

Ülemiste hingamisteede nakkushaigused ja sentinel -seire andmed

- Seisuga 07.04.2025 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 2978 inimest. Haigestunute koguarv püsib stabiilsena, kerge langustrendiga.
- Sentinelseire andmetel moodustasid gripiviirused 17,5% kõigist positiivsetest proovidest (A- ja B-gripiviirused võrdselt 8,7%), hMPV osakaal oli 21,7%, rinoviiruse –17,4%, RS-viiruse –10,9% ja paragripiviiruse – 8,7%. Adenoviirus moodustas 2% kõigist positiivsetest proovidest.

Gripp

Euroopa Raviameti teatel minnakse 2025/2026 gripi hooajal Euroopas üle kolmevalentsele vaktsiinile. https://www.ema.europa.eu/en/documents/other/replacement-quadrivalent-seasonal-influenza-vaccines-trivalent-vaccines-eu_en.pdf B/Yamagata viiruse tüve ei ole alates 2020. aasta märtsist enam tuvastatud ning selle ringlus inimeste seas on peatunud. Rahvatervise eksperdid, sealhulgas WHO ja USA CDC, on leidnud, et B/Yamagata tüve eemaldamine vaktsiinide koostisest on põhjendatud, kuna selle leviku risk on madal. Rahvusvaheline suundumus on liikuda kolmevalentsete vaktsiinide kasutamisele, et hõlbustada tootmist ja tagada vaktsiinide parem kättesaadavus.

- 14. nädalal registreeriti kokku 571 grippi haigestunut. Grippi haigestunute arv on hakanud langema, kuid hospitaliseeritute arv püsib stabiilsena ning suhteliselt kõrgel tasemel. Gripi haigestumuse intensiivsust hinnatakse keskmiseks, kuid levikut laialdaseks.
- Etioloogiline pilt on muutunud polüetioloogiliseks – selgelt domineerivat viirust ei saa välja tuua. Täpsemalt määratleti 21 gripiviirust, millest neli kuulusid A(H1N1)pdm09 tüvesse, 10 – A(H3N2) tüvesse ning seitse olid B-gripiviiruse Victoria tüve.

- Tervise infosüsteemi andmetel on gripihooaja algusest hospitaliseeritud kokku 1182 inimest. Neist 47,6% olid 65-aastased ja vanemad.
- Haiglaravi vajanud patsientidest 112 ehk 9,5% olid vaksineeritud.
- Intensiivravi vajas 9,4% kõigist gripi põhihaiguse tõttu hospitaliseeritustest. 79,5% intensiivravi vajanutest olid 60-aastased ja vanemad.
- TEHIKu esialgsete andmete kohaselt on gripihooaja algusest registreeritud 66 surmajuhtumit. Surnute mediaanvanus oli 85,7 aastat.
- Surnutest:
 - vanusrühmas kuni 60 aastat suri 3 inimest : üks oli 6-aastane laps, üks 22-aastane inimene, üks 49-aastane inimene, üks patsient oli 50-aastane. Kõigil neist surmapõhjuseks oli gripp, keegi neist ei olnud vaksineeritud.
 - vanuserühmas 60–79 aastat suri 23 patsienti, neist 8 puhul oli surmapõhjuseks gripp, ülejäänutel olid surmapõhjuseks erinevad kaasuvad haigused. Selles vanusrühmas oli vaksineeritud 3 inimest.
 - vanusrühmas 80a ja vanemad suri 39 patsienti, keskmine vanus oli 89,7aastat, neist 10 patsienti olid vaksineeritud. Vaksineeritud patsientide oli keskmine vanus 89,7 aastat. Kõigil neil oli lisaks kõrgele vanusele ka kaasuvaid haigusi, peamiselt kardiovaskulaarsed haigused.

RS-viirusega seotud haigused

- Alates 10. nädalast on RS-viirusega seotud haigusjuhtude arv on jätkuvalt kasvutrendis.
- TEHIKu andmetel on alates oktoobrist registreeritud kokku 457 haigusjuhtu. Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 60% kõigist juhtudest.
- Haiglaravi vajas 74 inimest, neist 47 ehk 63,5% olid kuni 5-aastased lapsed ja 15 ehk 20% olid 60-aastased ja vanemad. Teistes vanuserühmades registreeriti üksikuid juhtumeid.

Inimese metapneumoviirus (*hMPV*)

- Laboratoorsete andmete alusel on alates 01.01.2025 tuvastatud 387 *hMPV* juhtumit.
- Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 46,3% kõigist juhtudest ning vanuses 65 ja vanemad – 18,9%.

Mycoplasma pneumoniae

- Alates 1. jaanuarist 2025 on tuvastatud 2909 *Mycoplasma pneumoniae* laboratoorselt kinnitatud juhtumit.
- Positiivsete proovide osakaal oli suurim vanuserühmades 5–9 aastat (21%), 15–19 aastat (14,8%) ja 30–39 aastat (13,6%). Muudes vanuserühmades (v.a 66 ja vanemad) ei täheldatud suuri erinevusi – positiivsete proovide osakaal oli igas rühmas keskmiselt 9%. 60-aastased ja vanemad moodustasid vaid 3,98% kõigist sel nädalal registreeritud haigusjuhtudest.

Prognosis:

- Haigestumine ägedatesse respiratoorsetesse viirusnakkustesse on näidanud langustrendi. Grippi haigestumise kõrgperiood on möödunud. Grippi haigestunute arv väheneb järk-järgult, kuid hospitaliseerimiste tase püsib endiselt suhteliselt kõrgel.
- COVID-19 ja gripi puhul on suurimas riskirühmas raskekujulise haiguse ja hospitaliseerimise tekkeks vanemaealised ning kaasuvate haigustega patsiendid.

Ülemiste hingamisteede ägedad nakkused

Seisuga 07.04.2025 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 2978 inimest, neist 43,5% olid kuni 14-aastased lapsed. Haigestunute koguarv püsib stabiilsena, kerge langustrendiga. Keskmine haigestumus oli 149,3 juhtu 100 000 elaniku kohta. Maakondade lõikes ei täheldatud märkimisväärseid erinevusi.

Sentinel-seire andmed

Gripilaadsete viiruste suhtes osutus positiivseks 78,3% analüüsitud proovidest. Etioloogiline pilt on muutunud polüetioloogiliseks – selgelt domineerivat viirust ei saa välja tuua.

Sentinelseire andmetel on ringluses mitmesugused respiratoorsed viirused: gripiviirused moodustasid 17,5% kõigist positiivsetest proovidest (A- ja B-gripiviirused võrdselt 8,7%). hMPV osakaal oli 21,7%, rinoviiruse –17,4%, RS-viiruse –10,9% ja paragripiviiruse – 8,7%. Adenoviirus moodustas 2% kõigist positiivsetest proovidest.

Gripp

Haigestumus ja trendid

14. nädalal kokku registreeriti 571 grippi haigestunut. Grippi haigestunute arv hakkas langema. Gripiviirus levib kõikides vanusrühmades, kuid enim haigestunuid on kuni 5-aastaste seas. Haigestumuse intensiivsust hinnatakse keskmiseks ning levikut laialdaseks.

Etioloogiline struktuur

Laboratoorselt tuvastati 194 gripiviirust, sealhulgas 95 A-gripiviirust ja 98 B-gripiviirust. Täpsemalt määratleti 21 gripiviirust, millest neli kuulusid A(H1N1)pdm09 tüvesse, 10 – A(H3N2) tüvesse ning seitse olid B-gripiviiruse Victoria tüve.

Hospitaliseerimine

Andmeid gripist tingitud hospitaliseerimiste kohta uuendab ja täpsustab Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskus kolme nädala jooksul.

Uuendatud andmete põhjal vajas haiglaravi selle perioodi jooksul 286 patsienti, hospitaliseeritute arv püsis stabiilsena.

Tervise infosüsteemi andmetel on gripihooaja algusest hospitaliseeritud kokku 1182 inimest. Neist 47,6% olid 65-aastased ja vanemad.

Hospitaliseeritute gripi tõttu patsientide mediaanvanus oli 75 aastat ning haiglaravi mediaankestus 7,7 päeva (vahemikus 0–40 päeva).

Haiglaravi vajanud patsientidest 112 ehk 9,5% olid vaktsineeritud.

Intensiivravi vajas 9,4% kõigist gripi põhihaiguse tõttu hospitaliseeritutest. 79,5% intensiivravi vajanutest olid 60-aastased ja vanemad. Intensiivravi mediaankestus oli 3 päeva (vahemikus 0–26 päeva).

TEHIKu esialgsete andmete kohaselt on gripihooaja algusest registreeritud 66 surmajuhtumit. Surnute mediaanvanus oli 85,7 aastat.

Surnutest: vanusrühmas kuni 60 aastat suri 3 inimest : üks oli 6-aastane laps, üks 22-aastane inimene, üks 49-aastane inimene, üks patsient oli 50-aastane. Kõigil neist surmapõhjuseks oli gripp, keegi neist ei olnud vaktsineeritud.

Vanuserühmas 60–79 aastat suri 23 patsienti, neist 8 puhul oli surmapõhjuseks gripp, ülejäänutel olid surmapõhjuseks erinevad kaasuvad haigused. Selles vanusrühmas oli vaktsineeritud 3 inimest.

Vanusrühmas 80a ja vanemad suri 39 patsienti, keskmine vanus oli 89,7aastat, neist 10 patsienti olid vaktsineeritud. Vaktsineeritud patsientide oli keskmine vanus 89,7 aastat. Kõigil neil oli lisaks kõrgele vanusele ka kaasuvaid haigusi, peamiselt kardiovaskulaarsed haigused.

Vaktsineerimine

31.03.2025a. seisuga vaktsineeriti gripi vastu 169 251 inimest. Neist 75 754 inimest vanuses üle 65a. Vaktsineerimisega hõlmatus oli kogu elanikkonnas 12,3% (eelmine hooaeg - 12,6%), eakate seas - 26,9% (eelmine hooaeg - 29%).

RS-viirusega seotud nakkused

Alates 10. nädalast on RS-viirusega seotud haigusjuhtude arv on jätkuvalt kasvutrendis.

Laboratoorselt tuvastati 14. nädalal 78 RS-viiruse juhtu.

TEHIKu andmetel on alates oktoobrist registreeritud kokku 457 haigusjuhtu. Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 60% kõigist juhtudest.

Haiglaravi vajas 74 inimest, neist 47 ehk 63,5% olid kuni 5-aastased lapsed ja 15 ehk 20% olid 60-aastased ja vanemad. Teistes vanuserühmades registreeriti üksikuid juhtumeid.

Inimese metapneumoviirus (hMPV)

Laboratoorsete andmete alusel on alates 01.01.2025 tuvastatud 387 hMPV juhtumit. 14. nädalal registreeriti 58 juhtumit.

Kõige rohkem haigestunuid oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 46,3% kõigist juhtudest ning vanuses 65 ja vanemad – 18,9%.

Mycoplasma pneumoniae

Alates 1. jaanuarist 2025 on tuvastatud 2909 *Mycoplasma pneumoniae* laboratoorselt kinnitatud juhtumit.

14. nädalal lisandus laboratoorsete andmete (DNA ja IgM) alusel 176 *Mycoplasma pneumoniae* juhtu.

Positiivsete proovide osakaal oli suurim vanuserühmades 5–9 aastat (21%), 15–19 aastat (14,8%) ja 30–39 aastat (13,6%). Muudes vanuserühmades (v.a 66 ja vanemad) ei täheldatud suuri erinevusi – positiivsete proovide osakaal oli igas rühmas keskmiselt 9%.

60-aastased ja vanemad moodustasid vaid 3,98% kõigist sel nädalal registreeritud haigusjuhtudest.

Allikas:

¹ TEHIK/TIS

² Terviseamet

³ Haiglate poolt edastatud andmed

⁴ [European Respiratory Virus Surveillance Summary](#)